Kvinnor
Svenska kyrkan
Härnösands stift

Februari 2021

OBS! Innehåller Kallelse till Telefonårsmöte



Foto: www.fotoakuten.se

Kalkbladet

Energin kommer med ljuset

Det är vackert ute, det är kallt och solen skiner medan det ligger flera lager av snö på marken och på träden. Helt vindstilla och jag slås av hur naturen går sin gilla gång. Det sägs att vi för varje dag får sex minuter längre dagsljus. *Sex minuter mer ljus för varje dag!*
Jag behöver inte göra något för att få det, utan jag får bara ta emot.

Det känns så skönt efter ett år av att avstå, hålla avstånd och vara rädd för det som kommer, där jag börjar känna en förlamning av initiativ och hopp. Nu får jag ny energi och köper mina första fröpåsar. Med iver och oräddhet ska jag ta itu med sommarens odlingar, redan funderar jag på mangold, böner och morötter samt ringblommor. Jag vet att det är ganska långt dit nu i februari, men jag behöver något att hoppas på och jag behöver en vision av sol, värme, grönska och blomning med ett vaccinerat folk som kan mötas igen. Så ljuset får lysa in i alla hjärterummen och jag får höra Jesus säga: *Var inte rädd!*



Jag vill ge er ett bibelord som har varit viktigt för mig under denna vinter, efter att jag fick det av en god vän, det är från Ordspråksboken 4:23
Mer än allt annat –
vakta ditt hjärta,
ty hjärtat styr ditt liv.
Guds välsignelse!

Catharina Larsson

Innehåll

Energin kommer med ljuset	1	Inspirationshelg 2021	13
Kallelse till Telefonårsmöte	2	Pilgrimsvandring	14
Handlingsplan/aktiviteter 2021	3	Att vara församlingspedagog	17
Jämställdhet vid KviSk Zoommöte	4	Min kropp är mitt tempel	21
Tinas tankar	5	Världsböndagen	23
Broderi under pandemin 2020	7	Här når du KviSk i Härnösands stift	23
Tillsammans längs en snårig stig	10		

Sammanställnig och layout: Margareta Hector

Kallelse till Telefonårsmöte

Välkommen till **årsmöte via telefon** med Kvinnor i Svenska kyrkan i Härnösands stift lördagen den 27 mars.
Årsmötet startar klockan 12.00.

Dagordning

1. Årsmötets öppnande
2. Val av mötesordförande, sekreterare och två justerare
3. Fastställande av dagordning
4. Fråga om årsmötets stadgeenliga utlysande
5. Styrelsens ekonomiska redogörelse och verksamhetsberättelse för 2020
6. Revisorernas berättelse
7. Fastställande av resultat och balansräkning för 2020
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
9. Val av fyra styrelseledamöter
10. Val av revisor
11. Val av revisorsersättare
12. Val av valberedning
13. Fastställande av budget 2021
14. Information och beslut om handlingsplan för 2021
15. Inkomna motioner
16. Tid och plats för nästa årsmöte
17. Årsmötet avslutas

Anmälan görs till Berit Larsson, e-post: *ulla.berit.larsson@gmail.com* eller mobil: 070-230 95 57 senast onsdagen den 24 mars.

När vi fått din anmälan skickar vi ut telefonnummer med anmälningskod till mötet samt aktuella handlingar.

Väl mött!
Berit Larsson

Förslag till Handlingsplan/aktiviteter
Kvinnor i Svenska kyrkan, Härnösands stift 2021

Föreningens verksamhetsplan för åren 2020 tom 2023 fastställdes av årsmötet den 4 april 2020.
Handlingsplanen visar hur vi ska arbeta för att förverkliga den. Här kan du se innehållet i handlingsplanen som inte är färdig, den växer med fler idéer och förslag från medlemmarna.

Vi går in i året med 64 medlemmar i stiftsföreningen.

Fokus för år 2021 är Andlighet och Vandring
Vi lär och upplever om hur kroppens och känslans vandring stärker oss i andlighet och livsupplevelser.

Vi ska

- Ha årsmöte den 27 mars via telefon
- Anordna Pilgrimsvandring, juni
- Anordna Inspirationshelg med dans, september
- Ge ut tre nummer av Kalkbladet till medlemmarna. Februari, juni och november.
- Uppmärksamma Världsböndagen, 5 mars
- Ta kontakt med stiftets församlingar för att hjälpa till att sprida information om aktiviteter
- Skicka Nyhetsbrev till medlemmar
- Bokcirkel
- Medlemsaktivitet i Sundsvall, ev retreat
- Delta i riksföreningens möten, Våreld och Höstglöd

Styrelsen

Glöm inte att betala medlemsavgiften för 2021.
Aviften är 100 kr och betalas in på bg 422-3699.

Glöm inte att meddela ev. adressändring till
marianne.staaf.galldin@hotmail.com

Jämställdhet tema vid KviSk zoom-möte den 14 november 2020

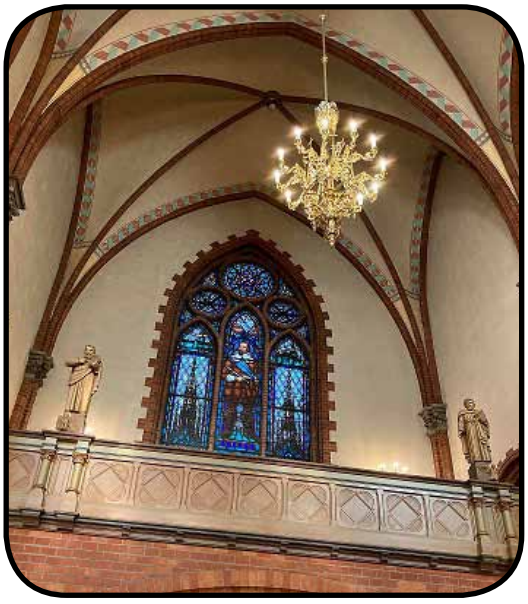
Ännu en gång har KviSk´s jämställdhetsgrupp träffats och delat erfarenheter från sina respektive stiftsföreningar. Syftet med träffen var att få kunskap om det ideella arbete som stiften bedriver. Temat den här gången var: *ideellas arbetssituation, jämställdhet, hållbart ledarskap samt delaktighet.*

Stiftsföreningarna var representerade från Luleå i norr till Lund i söder.

Berit Horned, Linköpings stift introducerar mötet med sång; psalm 90 *”Blott i det öppna”*. Berit berättar sedan om hur de arbetar för att deras biskop ska få tillfälle till möten med de ideella. Bland annat övervägs remisskrivande.

Gunilla Löfgren, Uppsala stift har länge anordnat uppskattade kvinno-frukostar på lördagar i Uppsala.

Erika Östman, Härnösands stift synliggör konflikten mellan stiftsstyrelsen och biskopen i Härnösands stift. Liturgiska danser, pilgrimsfärd, och studiecirklar har resulterat i ett ökat medlemsantal i föreningen. Det har kommit många nya präster till församlingarna. Ideella i stiftet bör tillsammans arbeta för jämställdhet i sin kyrkliga verksamhet.



Sundsvalls GA-kyrka

Marianne Wahlman, Stockholms stift, lägger tyngdpunkten på arbetsmiljön i kyrkan, men även på bevarande av det kulturarv som kyrkan representerar.

Gunilla Åkesson, Lunds stift avslutar KviSk jämställdhetsmöte med orden; ”Jämställdhet är en ödesfråga”.

Gunilla Bäckström, Luleå stift, lär ut en bön till oss alla: ”Gud sänder oss att dela bord och fred i världen”.

Alla: *”Låt oss gå från denna gudstjänst Gud till ära och hela skapelsen till tjänst”.*

Erika Östman
KviSk, Härnösands stiftsförening



Foto: Maria Marre Gustafsson

*Vi hälsar Tina Wilhelmsson välkommen som återkommande skribent med **Tinas tankar** i Kalkbladet. Läs om Tina i faktarutan på nästa sida.*

Tinas tankar

Har du läst Ruts bok i Gamla testamentet? Om inte så är storyn i korthet: Makarna Elimelek och Noomi utvandrade tillsammans med sina söner från Betlehem till Moab på grund av hungersnöd. Fadern Elimelek avlider och sönerna gifter sig med var sin moabitisk kvinna, varav den ena heter Rut. Senare avlider även båda sönerna. Modern Noomi beslutar sig för att återvända till sitt folk och sin Gud. Rut vägrar lämna hennes sida och hon flyttar från allt hon känner till för att följa Noomi hem.

Eftersom kvinnor inte kan ärva, får Noomi inte tillgång till sin avlidne make Elimeleks mark i Betlehem. Noomi ber Rut att smörja in sig med väldoftande olja och krypa ner under filten hos en man som heter Boa, vilket Rut gör. Boa tolkar Ruts agerande som trofasthet: *"Han sade: Herren välsigna dig, min dotter. Nu visar du din trofasthet..."* (Rut 3:10). Boa köper sen Elimeleks mark och gifter sig med Rut. De får en son och via den nya familjebildningen får Noomi till slut tillgång till sin avlidne make Elimeleks mark.

Vem utnyttjar vem

Den kurslitteratur vi skulle läsa relaterat till Ruts bok var *"Gud och det utvalda folket: inledning till Gamla Testamentet"* av LarsOlov Eriksson och Åke Viberg. Författarna LarsOlov och Åke menar att Ruts trofasthet kan ses som exemplarisk gällande sin relation till sin svärmor. Jag håller inte med om att det här är exemplariskt. Jag anser att författarna LarsOlov och Åke missar en relevant detalj, nämligen den att Noomi möjligtvis utnyttjar Rut för att försöka få tillbaka Elimeleks mark. Eftersom de behöver en mans hjälp i deras utsatta situation så kan Rut inte säga nej när Noomi ber henne lägga sig hos Boa. Vad som gör saken ännu mer märklig är att Boa kallar Rut för sin dotter. Ruts agerande ställer till slut allt till rätta för Noomi, men hade Rut något val? Utnyttjade Noomi Rut för sin egen vinning?

Kärleken gjorde valet

Jag tog upp mina funderingar på kyrkkaffet och då fick jag höra ett annat perspektiv på Ruts bok. Det finns nämligen teorier om att Rut var hopplöst förälskad i sin svärmor Noomi och ju mer jag tänker på det desto mer rimligt blir det. För om det är något som kan få en person att lämna allt för en annan människa, så är det kärlek. Jag vet själv hur det var när jag träffade min sambo Maria. Jag bodde i Göteborg och var uppe i Sundsvall och spelade en föreställning. Maria satt i publiken. En månad senare bodde jag i Sundsvall. Jag tvekade aldrig en sekund på att lämna västkusten för Västernorrland. Jag hade inget val, för kärleken gjorde valet åt mig. Kan det ha varit samma sak för Rut? Att hon gjorde vad som helst, även om det innebar att gifta sig och bilda familj med Boa, bara för att få leva tillsammans med kvinnan hon älskade.

Vad hade stått i Ruts bok om hon hade levt i ett jämställt samhälle där kvinnor och män har samma rättigheter, ett fungerande välfärdssamhälle där människor i utsatthet får stöd och hjälp och där all kärlek är lika mycket värd? Kanske hade hon och Noomi varit gifta då och träffat Boa ibland över en kopp kaffe. Vad tror du? Läs Ruts bok och fundera.

Tina Wilhelmsson



Foto: Maja Öberg

Tina Wilhelmsson är medlem i Kvinnor i Svenska kyrkan, Härnösands stift. Hon bor i Ånge och läser Teologprogrammet på Umeå universitet med avsikten att bli präst. Hon har en magisterexamen i politik (PolMag) från Lunds universitet med inriktning mot sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR). Tina har arbetat med SRHR-frågor både i Sverige, Europa och i andra delar av världen. De senaste tio åren har hon jobbat som visartist på heltid med hela Sverige som arbetsplats. Hon har bland annat fått STIM-stipendiet, Region Västernorrlands kulturstipendium och Västerås stads kulturstipendium.

Broderier under pandemin 2020

Det senaste året med pandemi har påverkat oss alla. Vi har fått känna hur livet är när vi måste leva på avstånd från varandra, och vi har fått fundera på livet och hur man lever.
Jag har alltid skrivit och behövt formulera mig runt det som händer och tycker om att hitta ord som uttrycker en hel värld. Då behövs inte så många ord för att gestalta något. Det senaste året har jag också broderat det jag skrivit, framför allt som korsstygnsbroderi som har resulterat i två stora tavlor och en mindre.



Under pandemins första månader våren 2020 så broderade jag lite Corona-regler som vi hade fått att hålla oss till, som att vi ska hålla avstånd och stanna hemma. Idag känns de reglerna som självklara, men då var de nya och jag ville skriva ned dem som en påminnelse. Istället för ordspråk och andra levnadsregler som har broderats under alla år och satts upp på köksväggen, så fick det bli Tegnells regler och så broderade jag något som skulle likna Coronaviruset som fick pryda dem. Sedan fortsatte jag att brodera de olika begrepp som vi behöver

kunna i dessa tider, begrepp som epidemiolog, hamstringsvara, riskgrupp och att sprita. De två broderierna satte jag sedan ihop med ett litet broderi med begreppet *”att plana ut kurvan”*.

När året gick vidare in i hösten så blev det alla känslor som jag gick omkring med och det som jag läste om att pandemin gjorde med människor. Erfarenhet av känslor som ensamhet, uppgivenhet och rädsla, men också att det gett kreativitet, solidaritet och tillit. Det satte jag sedan ihop med ett broderi om att hålla ut och att orka, orka, orka.



Samt ett tunt broderat *”Krama mig snart”* och *”Gråt om du kan”*. Det sätt som jag sätter ihop mina broderier är inspirerade av Art Quilting och en kurs som jag gick för fyra år sedan när jag hälsade på Kvisk-medlemmen Gunilla Jansson i Minnesota.

Ny tavla på engelska

Med de två tavlorna ansökte jag till Liljevalchs vårsalong, jag kom tyvärr inte med, men är stolt att jag överhuvudtaget vågade skicka in ansökan för det var något som jag länge hade drömt om att göra.

När vintern och mörkret kom och jag tittade mycket på CNN och presidentvalet i USA, så broderade jag en ny tavla på engelska som liknade de tidigare. Det var roligt och spännande att leta ord på ett

annat språk för att kortfattat försöka säga något, för ord är så delikata och mångbottnade många gånger att man missar innebörder när det inte är ens förstaspråk. Så varje ord fick vägas och kännas på och det var mycket inspirerande. Något ord förstod jag hela innebörden av först senare, men det passar ändå så bra in i helheten. Med den ville jag också ge lite hopp för att vaccinet är på väg och att USA nu har en ny president.



Under 2021 kanske det blir fler broderier för pandemin är ju inte över än. Jag uppmuntrar alla att hitta sitt sätt att uttrycka sina tankar och känslor särskilt under dessa tider.

Text och foto: *Catharina Larsson*



Foto: www.fotoakuten.se

Bildens tulpaner och krokus ger oss hopp om en annalkande vår.

Tillsammans längs en snårig stig (2019)

av Clara Witthof

Min bok är en sorts livsväv bestående av ett urval av min mammas dikter, mina minnen och även dikter som jag har skrivit. Jag har velat skapa en helhet av detta för att öka förståelsen för psykisk sjukdom. Få visa att det under den ofta skrämmande och frånstötande ytan finns något stort och vackert. Jag vill få ge min mamma upprättelse. Förmedla allt det fina som hon gav uttryck för genom sin penna.

Detta vill jag göra till minne av den friska mamman som sjukdomen tog ifrån mig. Den friska mamman som ändå fanns kvar under den sjuka ytan. Mamman som jag älskade. Mamman som jag fick kämpa för att hålla vid liv. Vaka över, oroa mig för, försvara, be om ursäkt för.



Foto: Privat

Clara som skrivit boken om sin mamma.

Att stiga ur sitt kaos
och med skuggorna ännu
kvardröjande inom sig
växa mot dagen.
Den dikten skrev min mamma i juni 1970.

Under hela sitt liv skrev hon dikter. Hon levde med bipolär sjukdom sedan unga år. De starkaste och mest uttrycksfulla dikterna skapade hon medan hon vårdades på psykiatrisk klinik.

Talade direkt till mig

När hon var tvångsintagen kom flera ljusa, förhoppningsfulla dikter till. När jag för första gången hittade hennes dikter blev jag helt omtumlad.

Hon talade direkt till mig. Jag kunde känna hennes djupa förtvivlan, ångest, utsatthet, men också spirande hopp, förtröstan och framtidstro.

De har givit mig en helt annan, friskare bild av henne. Jag har delat med mig av hennes dikter och de reaktioner som jag har fått har varit överväldigande.

Var inte rädd
mörkret skall bära dig genom natten
Det finns ett samband
mellan idag och igår
Morgonen kommer
då allt fogas samman

Margit 1966

Mitt liv har påverkats mycket av min mammas sjukdom. Även för mig har det varit till hjälp att skriva..

Det lilla röda häftet

Jag är mitt uppe i tömningen
av din lägenhet
den ska snart säljas
Målmedvetet går jag igenom allt
kläder böcker skivor papper

Jag är snart klar
Längst in i ett överskåp ligger något
jag får ansträngа mig för att nå det

Ett litet rött vaxdukshäfte
dammigt som kvarglömt
jag borstar av det
öppnar det

Allt blir stilla omkring mig
jag hör inte längre trafikbruset utanför
inte heller melodiradion som skvalar

I handen håller jag ett litet rött vaxdukshäfte
Med reservoarpenna har du skrivit så fint
skrivit om allt som du ville ge mig
de omsorger som du ville att jag skulle få

Hur du ville att vårt skulle bli
fyllt av värme, glädje, struktur, kärlek

Ordning och reda i vardagen
lite guldkant trots knapp lön
allt för att jag – din dotter
skulle må bra och utvecklas
växa harmoniskt
Jag blir rörd
tårarna trillar
jag är förstummad och tacksam

I handen håller jag ett litet rött vaxdukshäfte
ett häfte med allt som du ville ge mig
allt det som du drömde om
du ville få vara frisk
det blev inte så
och du kunde inte ha mig kvar hos dig

Men bara vissheten om att viljan och kärleken fanns
värmer mig
får mig att känna mig rik
rik mitt i röran av flyttkartonger och sopsäckar

Du älskade mig och ville ge mig allt det bästa
den gåvan du ville att jag skulle få
ger jag nu vidare till mina barn
jag har ju lyckan att få vara frisk
och ha mina barn hos mig

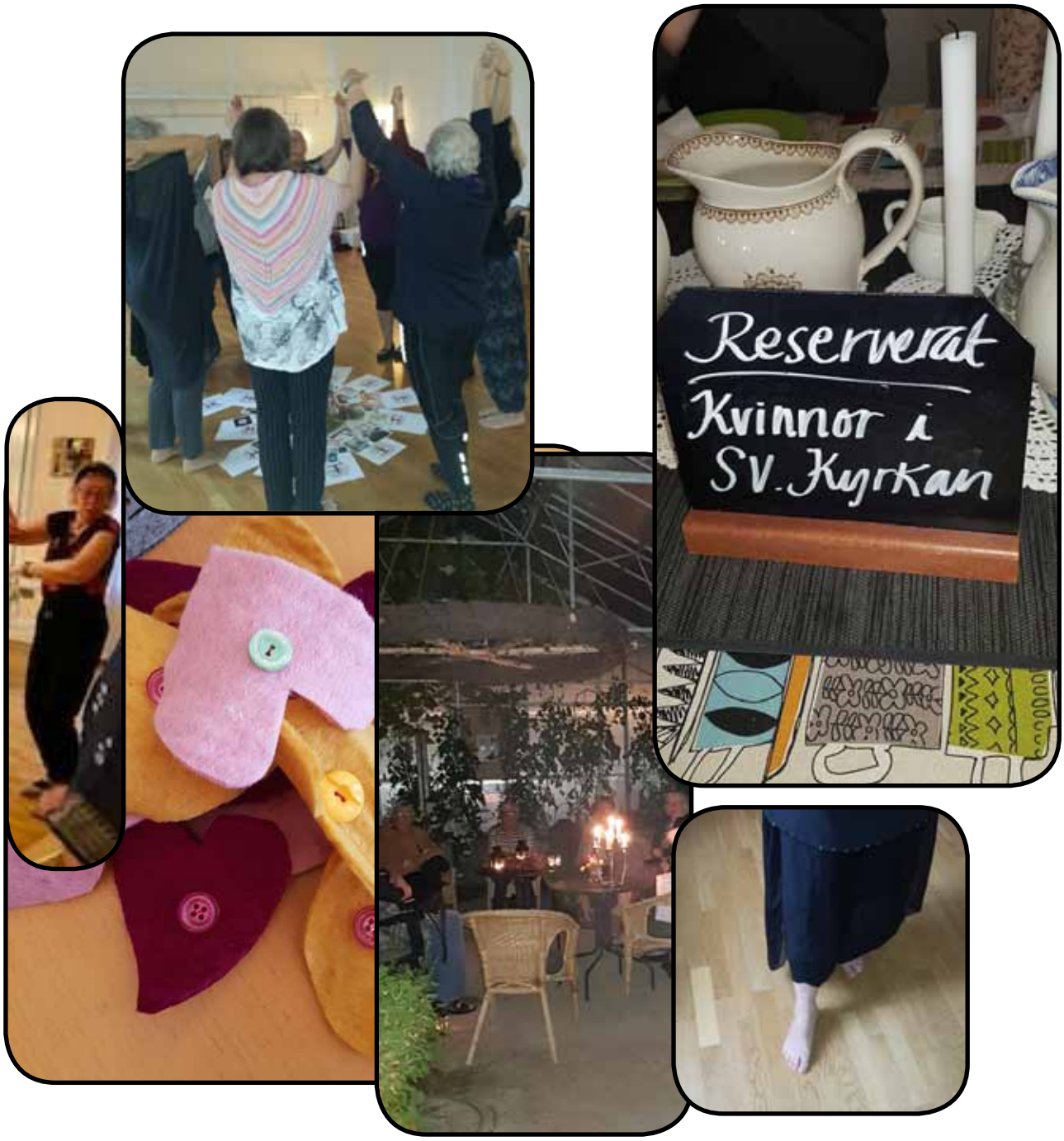
I handen håller jag ett litet rött vaxdukshäfte
och tiden står still
för en stund.

Clara Witthoff
Östersund

Inspirationshelg fylld av dans

Årets Inspirationshelg blir den 11-12 september.
Vi möts som vanligt på Vårsta diakonigård i Härnösand.
Ingrid Grahn, kantor och dansare, kommer att leda oss i dans utifrån en berättelse. Medverkar gör också Laurel Wakeman, pedagog och slagverkare.
Mer information och program kommer i nästa Kalkblad.

Minnen från tidigare års Inspirationshelger



Välkommen till en Pilgrimsvandring efter St Olavsleden 4-6 juni

Ett nytt år och nya möjligheter till Pilgrimsvandring och det kombinerat med KviSk inriktning detta år, mot Andlighet och Vandring, så erbjuder vi en vandringsrepris.



Välkommen att följa med på en Pilgrimsvandring längs St Olavsleden med start från Torps kyrka (Fränsta) till helgens slutmål Öyegården.

Vi vandrar efter skogsstigar, grusvägar samt en kortare sträcka på asfalt. Den totala vandringslängden är cirka 2,5 mil. Vi vandrar i lugn pilgrimstakt med tid till eftertanke, naturupplevelser och gemenskap.

Vandringen kräver viss vana att gå sträckor i skogsmark i ojämn terräng, men förra årets deltagare upplevde vandringsterrängen bra och relativt enkel att vandra.

Även om du har vissa begränsningar i höfter/knän så kan det fungera med vandringen. Det lugna tempot med regelbundna pauser och den viktiga och trevliga gruppgemenskapen hjälper till att ”lyfta dina trötta vandringsfötter”. Ett viktigt tips är att du har tränat att gå i skogen en längre sträcka samt har stabila vandringsskor. Du bär med dig egen ryggsäck med termos, lunch och vattenflaska.

Historisk tillbakablick

Boende (2 nätter) sker på det mysiga och trevliga Öyegården, cirka 1 mil ifrån Borgsjö kyrka, Ånge kommun. Boende i dubbelrum med med dusch och toalett i korridoren. Ett fåtal enkelrum finns även på boendet. Vegetarisk mat serveras under helgen.

Starten sker ute på Öyegården, fredag den 4 juni kl 13.30 för gemensam enklare lunch. Eftermiddagens och kvällens program är ”Pilgrimshistoria” en tillbakablick till starten på 1600-talet fram till dagens Pilgrimsvandringar i Sverige och ute i världen.



Under helgens diskussioner och vandringar kommer vi att följa temat *”Pilgrimens sju nycklar”* av Hans Erik Lindström. Hans-Erik är pilgrimspräst och var med och tog fram *”Pilgrimens sju nyckelord”* på Pilgrimscentrum i Vadstena för 20 år sedan. Förutom vandring planeras även studiebesök i kyrkor och platser med kultur och pilgrimshistoria.

På lördag startar pilgrimsvandringen efter frukost. Vi vandrar till cirka kl 17 för att sedan återvända till Öyegården för middag och kvällsaktivitet. Söndagens vandring avslutas med gemensam lunch/middag på Öyegården vid cirka 14-tiden. Vi skiljs åt vid 16-tiden. Närmare detaljer om vandringen samt förslag på utrustning erhålls vid anmälan.

Maxat antal vandrare

Antal platser på Pilgrimsvandringen är maximerat till åtta personer (inkl pilgrimsledaren).
Paketpris för helgens pilgrimsvandring inkl mat och boende är cirka 1 500 kr. Det faktiska priset är inte slutgiltigt fastställt vid manusstoppet. Enkelrumstillägget är 300 kr. Till priset tillkommer egen transport till Öyegården. Förslagsvis samåkning om det går att genomföra.

Vi kommer under helgen att ta hänsyn till att förhindra smittspridning av Covid19-viruset och vi kommer att följa Folkhälsomyndighetens regler. Men vår förhopning är att vi alla är Covidvaccinerade när vi träffas för vår vandring.

Ytterligare fördjupning

För den som vill läsa mer om St Olavsleden, så finns det informationsmaterial om sträckan på *https://stolavsleden.com/sv/borgsjo-ostersund/*
Beskrivning av boende Öyegården på *https://www.oyegarden.se/*



Pilgrimsledare Margareta.

För ytterligare frågor kontakta Pilgrimsledare *Margareta Wänglund,* 070-609 97 27. Om jag inte svarar skicka sms så återkommer jag.

Det går även bra att kontakta mig via mail; *margaretanatur@gmail.com.* Om du önskar få kontakt med någon deltagare från förra årets vandring för att få info om hur de upplevde vandringen, så har jag några kontaktnamn att förmedla.

Bindande anmälan

Anmälan görs senast den 10 maj till Margareta Wänglund via mail *(margaretanatur@gmail.com).* Uppge kontaktuppgifter samt om du har någon matallergi. Anmälan är bindande men vid sjukdom eller misstanke om sjukdom så gäller andra regler. Det går att göra en ”Förhandsanmälan” för att få lite betänketid men då är det viktigt att du anger det vid anmälan.
Närmare information om Pilgrimsvandringen kommer att lämnas i ett mail som skickas ut till deltagaren efter anmälan.



Pilgrimskrans (framtagen av Föreningen Franciskusleden).

Arrangör är föreningen Kvinnor i Svenska kyrkan i Härnösands stift i samarbete med Sensus under ledning av pilgrimsledare Margareta Wänglund, utbildad av Sensus samt Härnösands stift. (Vi kommer även att samarbeta med lokala kyrko-församlingar i närområdet men i dagsläget är det oklart när annonsen skrivs) .
Välkommen att Pilgrimsvandra och upptäcka St Olavsleden och vacker miljö.

Margareta Wänglund

Foto: *Marianne Staaf-Gälldin*

Att vara församlingspedagog

Redan som ung var jag nog en pedagog som tänkte att barn är små människor som ska tas på lika stort allvar och bemötas på samma sätt som vuxna människor. Jag ville vara barns röst och få dem att växa.



Jag har arbetat 20 år som förskollärare. Största delen på en förskola med barn från olika kulturer. Det har lärt mig mycket om livet.

Min inre och yttre kallelse till församlingspedagog växte fram under tolv år. Från dotterns skolavslutningar i kyrkan, till förtroendevald i församlingsråd, till kyrkvärd. Ett frö fick näring och började sakta gro under de åren. När jag gick stiftets Växtplatskurs blev jag starkt berörd av texter, psalmer och samtal. Där och då blev det klart för mig att jag ville arbeta med barn inom kyrkan. Hösten 2018 var jag på en pilgrimsresa till Jerusalem. Det var en livsresa som gav mig upplevelser, reflektion, perspektiv, tro, hopp och kärlek.

Sedan hösten 2019 arbetar jag som pedagog i Timrå församling samtidigt som jag studerar. Nu påbörjar jag den sista terminen och blir snart, som stolt 56-åring, färdig församlingspedagog.

Många olika kompetenser

Kyrkans uppgift vad gäller gudstjänst, undervisning, diakoni och mission ses som ett delat ansvar i församlingen. Jag tror att många tänker att en församlingspedagogs uppdrag är att leda undervisning för barn och unga. Vi har visserligen hög kompetens kring lärande och undervisning och att koppla ihop det arbetet med organisationens mål. Men vi har mer kompetens än så, *Didaktiken* (Vad? Hur? Varför? När? Vem? Vilka? ...) är församlingspedagogens unika kompetens och därmed förmågan att arbeta strategiskt och medverka i ett systematiskt utvecklings- och kvalitetsarbete. Allt arbete i församlingen har pedagogiska inslag oavsett vad det handlar om.

När de specifika kompetenserna samarbetar, utvärderar och reflekterar kontinuerligt tillsammans tänker jag att vi utvecklar en bredare kyrka. Samhällets förändringstakt är snabb och kyrkan behöver verka i den värld som finns idag. Allt fler människor har ingen kyrkovana och liten insikt i den kristna tron eller Bibeln och väljer då bort kyrkan.



Aktiviteter för alla åldrar

I Timrå församling har vi olika grupper i vår barn- och ungdomsverksamhet 0-18 år. Vi är tre pedagoger. En präst och en musiker är med i några av våra grupper och vi planerar och arbetar tillsammans.





Jag arbetar främst med de yngre barnen i förskoleåldern och deras familjer. Genom att börja i barns och vuxnas kända värld kan vi väcka ett intresse och sedan fortsätta att berätta om kyrkans bibel med samma budskap. Där finns möjligheten att tillägna sig kyrkans språk.



För familjer har vi *Babysång* med barnvagnspromenad och olika sång-stopp.

På *Öppet kyrkis* träffas vi och sjunger, leker, arbetar kreativt och fikar tillsammans.

Himlaskoj har vi en fredagskväll i månaden för våra familjer. Det är en kväll med mat, lek, musik och skapande.

Ungefär en gång i månaden firar vi familjegudstjänst. Vi har också andra årligen återkommande aktiviteter.

Vårt arbete är en god plattform att presentera Svenska kyrkan och kanske kan vi ge nycklar som kan öppna fler dörrar till kyrkan. Människor kan behöva hjälp att koppla ihop den kristna tron med livet.

Vill väcka nyfikenhet

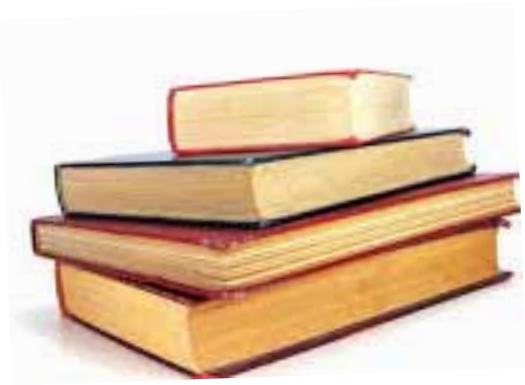
Jag arbetar också med skolkyrkan. Att på ett pedagogiskt sätt i enlighet med läroplanen bistå och komplettera skolan och lärarna i arbetet med undervisning om tro och liv.

Det är inte lätt att förstå vad som händer i kyrkan och tröskeln till kyrkan kan kännas hög. Kanske kan min berättelse om att vara kristen analfabet väcka en nyfikenhet och ett intresse för vad tro och att vara kristen kan vara. Att få lära sig mer om kristen tro kan också betyda att man gör valet att inte vara troende. Där behövs en stor ödmjukhet inför de människor jag möter.

Text och foto:
Helene Arnfridsdotter

Fakta om utbildningen

”Församlingspedagogutbildningen bygger på två grundstenar, teologi och pedagogik. Målet är att koppla samman dessa två så att innehåll och form förenas. Utbildningens olika kursdelar vill utmana de studerande till att bli reflekterande praktiker – där tanke och handling hör ihop.



En viktig del av utbildningen är att utrusta deltagarna med ett inklusivt språk som inbjuder till samtal om tro och liv. För att kunna göra det behövs fördjupad bibelkunskap, teologisk medvetenhet och metodisk färdighet.

Utbildningen strävar efter att vara en hjälp i processen att införliva den personliga tron med uppdraget att arbeta i församling. Svenska kyrkan behöver medarbetare som vill värna skapelsen och verka för ett rättvist och hållbart samhälle och som på olika sätt vill tjäna sina medmänniskor, väcka tro och förmedla livsmod.” (*Material, rapporter och publikationer - Svenska kyrkan - yrket som församlingspedagog)*





Foto: *Helene Arnfridsdotter*

Min kropp är mitt tempel.

Det kryper i kroppen. Jag känner mig orolig. Det är en allmän obehagskänsla som infinner sig.
Till en början förstår jag inte varför jag har den känslan. Men efter att alltför länge suttit och tomglott på böckerna i bokhyllan så vet jag med ens vad vad det är frågan om.



Det är när jag börjar ta på mig mer göra än vad som är nyttigt för mig. Till en början känns det kul. Jag vill bara göra mer och mer. Sen blir det övermäktigt.

När jag blir stressad pratar jag alldeles för fort och rösten går upp i falsett. Jag hör det själv och då får jag skruva ner. Jag vet var avstängningsknappen finns. Frågan är hur länge andra hört det. Hur länge det har pågått.

Mitt själsliga tempel

Jag tar mig en liten funderare, jag har ju alltid rört på mig. Jag måste helt enkelt ut i det fria.

Det är i skogen och i vattnet jag har mitt själsliga tempel. Där återhämtar jag mig och får kraft. Jag försöker vara en god människa. Och inte oroa mig för vad andra ska tycka.



Urskog i Gimåfors.



Härlig avkoppling i Fagervikssjön.

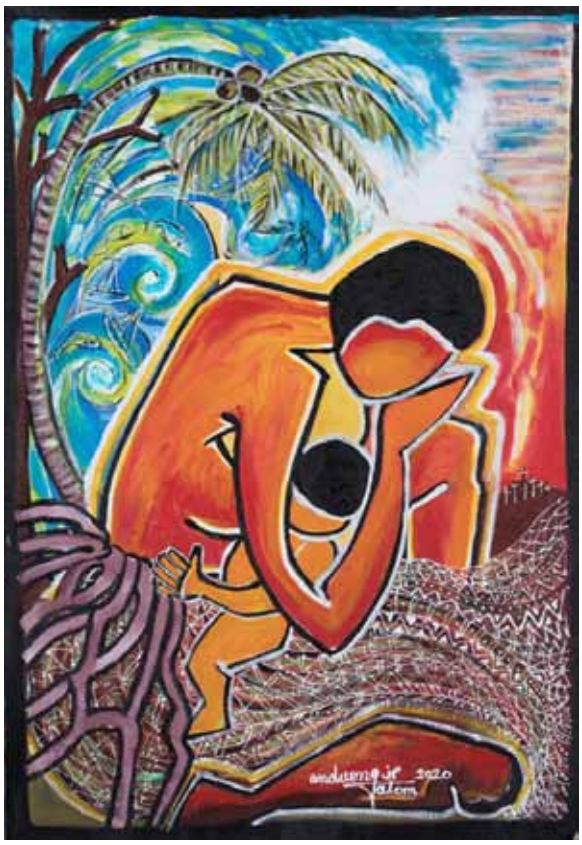
Så här kan det gå till. Jag tänker att jag hoppat i mina nyss inköpta nubbskor. Ett mycket bra köp. Målbildstränar liksom. Sen går det undan.
På med mössa vantar och ut i luften. Ibland lyssnar jag på en bok eller en pod.



Skidspår på Södra Berget.

Det är syre och ganska lätt motion som behövs. Det mesta reder ut sig när man tar en tur till fots eller på skidor, Känslan när man börjar närma sig hemmet och vet att det goda teet väntar då känner man sig nöjd.

Text och foto: *Ewy Hägglund*



Världsböndagen 2021

Årets Världsböndag, den 5 mars, har temat *”Bygg på en stadig grund!”* Texten utgår från Jesu undervisning om vikten av att bygga livet på en stadig grund, som består i livets olika prövningar.

Det är kvinnor i *Vanuatu, en övärld i Söderhavet* som har förberett programmet för årets världsböndag. Människorna där är hårt drabbade av naturkatastrofer så temat är högst relevant för dem.

Böndagen är en världsvid ekumenisk kvinnorörelse. Från solens uppgång till dess nedgång firas samma gudstjänst, med start vid gryningen i Tonga och slut 40 timmar senare i Alaska, alltid den första fredagen i mars. 2020 firades Världsböndagen på 79 språk i 100 länder och samlade cirka 1,5 miljoner gudstjänstbesökare.
I Sverige hölls böndagssamlingar på hundratals platser, från Luleå i norr till Lund i söder

Böndagskollekten går till utbildningsstipendier och projekt för kvinnor i utvecklingsländer.

Här når du Kvinnor i Svenska kyrkan, Härnösands stift

Styrelsen:

Marianne Staaf-Gälldin, Sundsvall, tel. 076 - 830 82 66
Catharina Larsson, Örnsköldsvik, tel. 070 - 291 28 62
Berit Larsson, Frösön, tel. 070 - 230 95 57
Priscilda Helenius, Sundsvall, 073 - 040 83 98
Mery Sauni, Härnösand, 070 - 389 53 90
Ewy Hägglund, Sundsvall, 073 - 050 06 07